

Uitgebreide medische informatie

Bijen Pollen

Bijen Pollen is een zuiver bijenproduct. Het is het stuifmeel van planten, dat door bijen verzamelt wordt en naar de korven wordt gebracht. Bij hun bezoek aan bloemen verzamelen de bijen stuifmeel en nectar. Stuifmeel (stuifsel van de mannelijke helmknoppen) dient als voedsel voor de jonge larven. Het stuifmeel dat in de borsthaartjes van de bij blijft hangen, wordt naar achteren gekamd, zodat zich rond de achterpootjes twee bolletjes vormen. De bijen nemen dit mee in een speciaal korfje aan de achterpoten. Terug in de bijenkast worden deze bolletjes in de raatcellen rond het broed (de nog ongeboorte bijen) opgeslagen. De bijen bezoeken veel bloemen en hierdoor worden de stuifmeelkorrels van de ene naar de andere plant overgebracht. Op deze wijze vindt dus de bestuiving plaats.

Honingbijen halen vier producten voor het bijenvolk, voor verschillende doeleinden. Dat zijn: nectar, om honing van te maken voor de energieproductie van het volk, merendeels voor wasvorming, warmtevoorziening en verzorging van de jonge bijen (broed); stuifmeel (ook wel pollen genoemd) voor aanmaak van basisvoedsel voor het broed; Propolis om gaten en kieren van de korf of kast te dichten, raat te verstevigen, en met name om het volk te desinfecteren; water voor voedselproductie voor het broed en om te kunnen koelen door middel van ventilatie.

Wat is stuifmeel?

Stuifmeel is het mannelijk beginsel van de plant. De meelachtige korreltjes worden door de wind of door insecten (vooral bijen en hommels) naar de vrouwelijke bloemen gebracht om die te bevruchten. Wie oplettend de bloeiende bloemen en planten in de gaten houdt heeft vast wel eens gezien hoe bijen het stuifmeel verzamelen en vervoeren als "broekjes". Waar honing de leverancier is van koolhydraten (energie) geeft stuifmeel aminozuren en mineralen (bouwstoffen). Stuifmeel is voor bijen een essentiële voedingsstof. Ook voor mensen kan stuifmeel echter veel betekenen. Het is al heel lang bekend dat er iets bijzonders met stuifmeel aan de hand is. Door opgravingen, oude geschriften en rotstekeningen weten we dat mensen door het eten van honing met de raat zo ook het stuifmeel tot zich namen.

Voeding voor de koningin:

De koningin is afhankelijk van een goede eiwitvoorziening. Ze legt in het hoogseizoen per dag 2 of 3 maal haar eigen lichaamsgewicht aan eitjes. Om deze prestatie te kunnen verrichten moet haar veel eiwitrijk voedsel (waarin veel stuifmeel is verwerkt) worden toegediend. Het broednest komt pas goed tot ontwikkeling als er vers stuifmeel binnenkomt.

De eigenschappen van stuifmeel:

Sinds mensenheugenis is stuifmeel bekend om zijn bijzondere eigenschappen als weerstand verhogend, genezing bevorderend, behoud van jeugdigheid en gever van dynamische energie.

Met onze huidige medische kennis weten we precies welke stoffen er in stuifmeel zitten. Het is zo'n rijk voedsel dat een mens met een paar theelepels per dag, alle stoffen binnen krijgt die het lichaam nodig heeft. Theoretisch zou een mens op een stuifmeeldieet kunnen leven, ware het niet dat het lijf ook vezels nodig heeft om de darmfunctie aan de gang te houden.

Al duizenden jaren is bekend dat de voedingswaarde van stuifmeel voor de mens extreem hoog is. Het menselijk lichaam bevat 22 fundamentele bestanddelen, o.a enzymen,

aminozuren en vitamines. Deze bestanddelen moeten vernieuwd worden door het eten van voedsel. Geen enkele voeding bevat al deze elementaire stoffen in één product, behalve bijenpollen (stuifmeel). Ze voeden het lichaam en geven een gevoel van kracht, vitaliteit en energie. Bijen Pollen hebben niet alleen een voedende functie, maar ook ontgiftende eigenschappen. Daarom wordt aanbevolen met een lage dosering beginnen.

Wie goed en gevarieerd eet krijgt van deze stoffen wel genoeg binnen, maar bij een eenzijdig eetpatroon, in de winter, tijdens ziekte, voor kinderen in de groei, voor ouderen, (top) sporters en atleten zijn pollen onovertroffen als geconcentreerde dagelijkse (bij) voeding.

Werkzaamheid van Bijen Pollen:

- Bij gebrek aan energie.
- Goede basis voor opgroeiende kinderen.
- Omdat de Bijen Pollen zo voedzaam zijn, remmen ze de eetlust met 20% en zijn daardoor ook een prima middel om af te slanken.
- Als ouderen of kinderen gebrek aan eetlust hebben zijn pollen ook goed in te zetten. Deze stimuleren de eetlust meer.
- Voedingstekorten.
- Personen die weinig of geen vlees eten. Vanwege de relatief grote hoeveelheid vitamine B12 zijn Bijen Pollen vooral waardevol voor mensen die geen of weinig vlees eten.
- Eiwitten spelen een vitale rol bij de groei in ons lichaam. Ze herstellen versleten weefsels en vormen enzymen en antistoffen tegen ziektekiemen. De bouwstenen van eiwitten zijn aminozuren. Voor een deel maken we ze zelf in ons lichaam, de rest moeten we uit onze voeding halen.
- (Top) sporters en atleten krijgen door gebruik van pollen meer energie en een groter uithoudingsvermogen.
- Bijen Pollen helpen bij darm ongemakken. Ze verhelpen de hardnekkigste verstoppingen, hebben een genezende werking op diarree, darm- ontstekingen en andere onaangename infecties, die door een verkeerde ontwikkeling van de darmflora of gevaarlijke ziektekiemen in de darmen veroorzaakt worden. Ook spelen pollen in de darmen, dankzij de natuurlijke antibiotica, de rol van regulator. Ze verstoren of onderdrukken de voor de mens schadelijke microben en helpen de goede de overhand te krijgen.
- Bijen Pollen reinigen, activeren en stimuleren de lichaamsfuncties. Door elke dag vanaf januari t/m juli 2 pollencapsules in te nemen, wordt langzaam een zekere weerstand opgebouwd tegen het stuifmeel, dat door de wind wordt verspreid en neemt de ontvankelijkheid voor allergieën af.
- Ze bevorderen de spijsvertering en verbeteren de conditie van de huid, haar en nagels.
- Een Pollenkuur kan tevens preventief werken tegen vele ongemakken. Meermalen per jaar zou men een Pollenkuur moeten doen. De gunstigste tijd daarvoor is: in het voorjaar tegen vermoeidheid en in de herfst en winter voor o. a. het opbouwen van onder meer natuurlijke weerstand.
- Een á twee theelepels stuifmeel per dag werkt uitstekend om de lichaamsconditie te verbeteren en weerstand op te bouwen tegen infectieziekten.
- Bijen Pollen werken ook bij astma en bronchitis.
- Reconvallescentie.
- Slecht gezichtsvermogen
- Ook de werking van het hart en de bloedvaten zal worden verbeterd door de gunstige invloed op de elasticiteit van de bloedvaten en het tot rust brengen van het zenuwstelsel.

Hooikoorts en allergieën:

Veel allergieën, zoals astma en hooikoorts, worden veroorzaakt door stuifmeel dat in de longen terechtkomt. Deskundigen hebben ontdekt, dat met behulp van bijenstuifmeel een immuniteit opgebouwd kan worden.

Door elke dag een theelepel bijenstuifmeel in te nemen wordt langzaam een weerstand opgebouwd tegen het stuifmeel dat door de wind wordt verspreid en neemt de ontvankelijkheid voor allergieën af.

Het stuifmeel, dat door de bijen vergaard wordt is vaak kleverig en zwaar en kan niet door de wind meegevoerd worden. Dit stuifmeel heeft een geneeskrachtige werking, omdat de bijen, wanneer ze er kleine korreltjes van maken, er een beetje speeksel aan toevoegen. Dit neutraliseert en vernietigt elk allergisch element (als dit er al in voorkomt) en maakt van stuifmeel pollen een voedsel, dat de ademhaling gunstig beïnvloedt en allergieën kan helpen verminderen, of zelfs voorkomen.

Bijenpollen en ouderdom:

Onderzoekingen hebben aangetoond dat bijenpollen het zogenaamde regenereren of vernieuwen van het organisme stimuleert en het ouder worden vertraagd.

In het boek "Bijen in dienst van de mensheid", zegt Dr. Joirisch dat bijenstuifmeel preventieve en opbouwende eigenschappen heeft. Het is een krachtig versterkend middel in biologisch opzicht met vernieuwde krachten voor het organisme.

Stuifmeel en het uiterlijk:

Door het innemen van stuifmeelpollen, wordt de schrale en oud uitziende huid weer stevig en glad. Uw huid gaat er jonger uitzien en wordt minder gevoelig voor rimpels. Dit alles werd ontdekt door de Zweedse arts Lars Erik Essen uit Halsingborg, die beschouwd wordt als de pionier in het gebruik van dit jeugdig makend voedsel. Stuifmeel beschermt op effectieve wijze tegen dehydratie en brengt nieuw leven in de uitgedroogde cellen. Het doet rimpels verdwijnen en stimuleert de bloedtoevoer naar alle cellen in de huid, omdat het een hoog gehalte Nucleinezuren (RNA en DNA) bevat.

Stuifmeel en atleten:

Bijenstuifmeel wordt door veel wetenschappers op sportgebied erkend als een voedsel dat op gezonde wijze het prestatieniveau kan verhogen. Het is beslist geen wondermiddel of doping. Het is bijzonder rijk voedsel dat op een natuurlijke wijze het lichaam "DE" stoffen geeft die het nodig heeft om een topprestatie te leveren. Bijen gebruiken zelf stuifmeel als voedsel en wie bewondert niet de ijver en het uithoudingsvermogen van de bijen? Bijenstuifmeel bevat bijv. een hoog gehalte aan het natuurlijke Asparaginezuur, dit is een belangrijk Amino zuur dat door het lichaam wordt gebruikt om de vermoeidheid te bestrijden. Ook is het zo dat medische tests hebben uitgewezen dat het Hemoglobinegehalte (rode bloedkleurstof die de zuurstof in het bloed vervoert) van het bloed en het aantal rode bloedlichaampjes, worden vermeerderd door het gebruik van stuifmeel, waardoor het bloed meer zuurstof kan bevatten, wat een groter uithoudingsvermogen geeft en een sneller herstel na een sportprestatie.

Pollen zijn de natuurlijke bron van energie en balans voor topsporters en atleten. De bijloenen cellen en weefsels in de spieren hebben suiker nodig voor energie. Wanneer spieren actief zijn verbruiken ze bijna vier maal zoveel glycogeen dan wanneer ze rusten. Het is een biologisch wetenschappelijke ontdekking, dat de, voor verteerde suikers, in de pollen zich in het bloed snel omzetten in glycogeen.

Bijna direct na het innemen treedt een snelle, natuurlijke opname van koolhydraten op en wordt er voeding naar de spiercellen en weefsel gezonden wat resulteert in een krachtig en energiek gevoel.

Bovendien en dit is zeer belangrijk en niet alleen voor sportmensen, versterkt stuifmeel het bindweefsel, het maakt het sterker, zodat blessures minder kans hebben.

Gebruiksadvies (top) sporters en atleten: Dagelijks 4 à 6 capsules, of naar behoefte. Voor zware trainingen of wedstrijden kan men de doseringen naar eigen behoefte verhogen.

Menopauze:

Bepaalde stuifmeelcomponenten compenseren voor een deel het tekort aan oestrogenen, waardoor zowel opvliegers als prikkelbaarheid afnemen. Bijen Pollen zijn dan in te zetten als kuur.

Pollen en de prostaat:

Veel mannen van boven de 50 lijden aan vergroting van de prostaatklier. Bij een goede behandeling van deze kwaal is het vaak niet nodig dat er wordt geopereerd. Vooral in het beginstadium heeft het vaak resultaat. Het is niet altijd succesvol. Bij prostatitis (ontsteking van de prostaat) zijn zeer veel goede resultaten bekend. Een Duits-Zweeds onderzoek door een team van eminente urologen waarbij 172 gevallen werden behandeld, leverde op dat het pollenpreparaat bij 44% van de patiënten voor verlichting zorgde, een cijfer waarmee de onderzoekers erg tevreden waren.

Arthritis en reumatiek:

Uit ervaringsbrieven van patiënten blijkt dat pollen ook een positieve werking kunnen hebben op reumathiek en arthritis. Het zorgt voor minder pijn en een betere mobiliteit.

De veranderingen aan het bot bij ernstige arthritis zijn onomkeerbaar, maar het schijnt wel baat te hebben en zorgt voor verlichting.

De samenstelling van Bijen Pollen:

Er is geen enkel natuurlijk en kant-en-klaar product, waar zoveel essentiële voedingsstoffen in zitten als in Bijen Pollen.

Pollen bevat onder andere:

- **Eiwitten:** 30% waarvan een derde als vrije aminozuren
- **Koolhydraten:** 30%
- **Vetten:** 20% waarvan de helft meervoudig onverzadigde vetzuren. Deze zogenaamde essentiële aminozuren zijn in de pollen rijk vertegenwoordigd.
- **Vitaminen:** Bijen Pollen bevatten bijna alle vitaminen die een mens nodig heeft. Vanwege de relatief grote hoeveelheid vitamine B12 zijn bijenpollen vooral waardevol voor mensen die geen of weinig vlees eten.

Pollen bevatten de volgende mineralen:

- Calcium
- Fosfor
- Kalium
- Zwavel
- Silicium
- Molybdeen
- Zink
- Magnesium
- IJzer
- Mangaan
- Koper
- Jodium

Pollen bevatten de volgende vitaminen en andere bestanddelen:

- Vitamine A: retinol
- Vitamine B1: thiamine
- Vitamine B2: riboflavine
- Vitamine B3: nicotinamide
- Vitamine B6: pyridoxide
- Vitamine B8: biotine
- Vitamine B9: foliumzuur
- Vitamine B12:kobalamine
- Vitamine C: ascorbinezuur
- Vitamine D: ergosterol
- Vitamine E: tocoferol
- Vitamine K: fytomenadion
- Amino-zuren
- Enzymen en hormonen: amylase, diastase, saccharase, pectase, fosfatase, catalase, disforase, cozymase, cytochrome systems, lactaat dehydrogenase, pepsine, succinyl dehydrogenase, oxidoreductasen, 21 transferasen, 33 hydrolasen, 11 lyasen, 5 isomerasen en trypsine
- Overige bestanddelen: nucleinezuren, flavonoiden, fenol-zuren, terpenen, nucleosiden, auxinen, fructose, glucose, brassins, gibberellins, kininen, vernine, guanine, xanthine, hypoxanthine, aminen, lecithine, xanthophyll, crocetin, zeaxanthin, lycopene, hexodecanal,
- alfa-amino-butinezuur, monoglyceriden, diglyceriden, triglyceriden en pentosen antibiotische stoffen.