

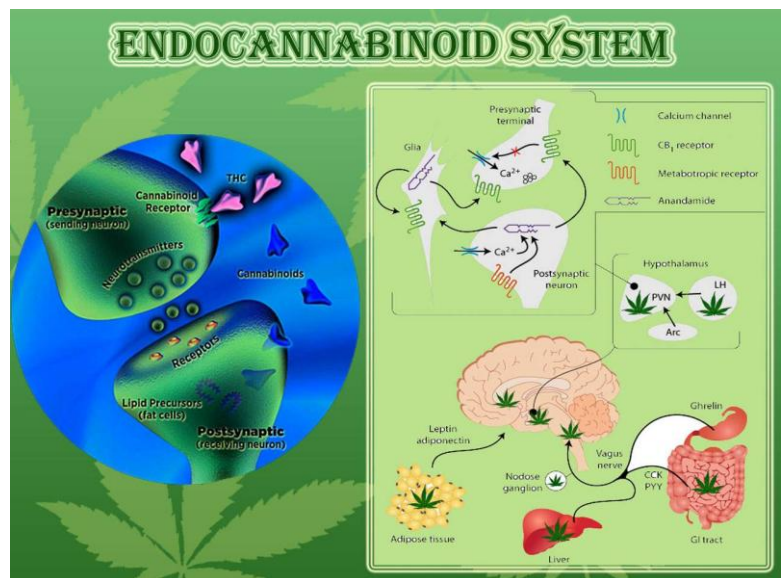
# Informatie cannabis - CBD en THC

Voor alle duidelijkheid eerst even naar Wikipedia: *Cannabis (of wiet, van het Engelse weed = 'onkruid') is de Latijnse benaming voor hennep. Cannabis komt als drug voor in twee vormen, 'wiet' en 'hasjesj'. Hasjesj of hasj is de hars, die kan variëren van bijna vloeibaar en olieachtig tot zeer hard. Een andere bekende naam is marihuana. Deze varianten worden gewonnen uit de bloemtoppen (of liever zaaddoosjes) van deze plant, althans – bij voorkeur – van de vrouwelijke, onbevruichte plant (sinsemilla). Het chemisch bestanddeel dat een invloed heeft op het menselijk bewustzijn is de stof tetrahydrocannabinol (THC.)* Het gebruik van cannabis kent een lange geschiedenis, er zijn restanten van zaden en bladeren gevonden naast gemummificeerde priesters in China, bij Egyptische mummies en de plant werd duizenden jaren geleden ook gebruikt door de Hindoes uit India en Nepal. Maar ook in Nederland werd cannabis verbouwd, in medicinale kruidentuinen (o.a. bij het Muider slot), ter behandeling van allerlei ziekten en aandoeningen. Begin vorige eeuw werd het verbouwen, verhandelen en gebruik verboden.

## Endocannabinoïde systeem

Eind vorige eeuw werd ontdekt dat de mens een lichaamseigen 'cannabis systeem' heeft. Bouwstoffen aangemaakt door het lichaam, die zich binden aan cannabisreceptoren, vormen samen het endocannabinoïde systeem. Dit systeem is

van groot belang voor het normaal functioneren van het lichaam. Het is ook aangetroffen in zoogdieren, vissen, zee-egels en weekdieren. Het endocannabinoïde systeem blijkt betrokken te zijn bij de regulatie van veel fysiologische systemen in ons lichaam, waaronder pijn(drempels), hongergevoel, geheugen, bloeddruk en beweging. Voor zover nu bekend bevat cannabis 483 verschillende stoffen, waarvan op z'n minst 65 cannabinoïden. Vanaf september 2003 is medicinaal gebruik in Nederland toegestaan en is 'marihuana' op doktersrecept verkrijgbaar bij een apotheek.



Het Bureau voor Medicinale Cannabis (BMC) is als overheidsorganisatie verantwoordelijk voor de productie van cannabis voor medicinale en wetenschappelijke doeleinden. Apothekers en onderzoeksinstituten zoals universiteiten en ziekenhuizen kunnen daar terecht voor legale medicinale cannabis.

## Twee soorten

Er zijn grofweg twee verschillende soorten 'wietolie': CBD- en THC-olie, allebei met hun eigen belangrijke medicinale kwaliteiten. Let op: van (teveel) THC wordt je 'high', terwijl CBD dit juist afremt. Bij ieder mens werken de druppels anders. Er zijn mensen die 6 druppels THC per dag verdragen (met goed resultaat), maar er zijn ook mensen die 12 druppels gebruiken en géén resultaat hebben. De dosering moet goed voelen en geen bijwerkingen hebben (zoals high worden). Na een tijdje gebruik kun je de dosis vaak wel wat ophogen. Wereldwijd wordt er onderzoek gedaan, ook in Nederland. Op internet staan diverse medicinale mogelijkheden genoemd. De verwachting is dat 'wietolie' in de nabije toekomst gebruikt gaat worden in allerlei nieuw te ontwikkelen medicijnen.

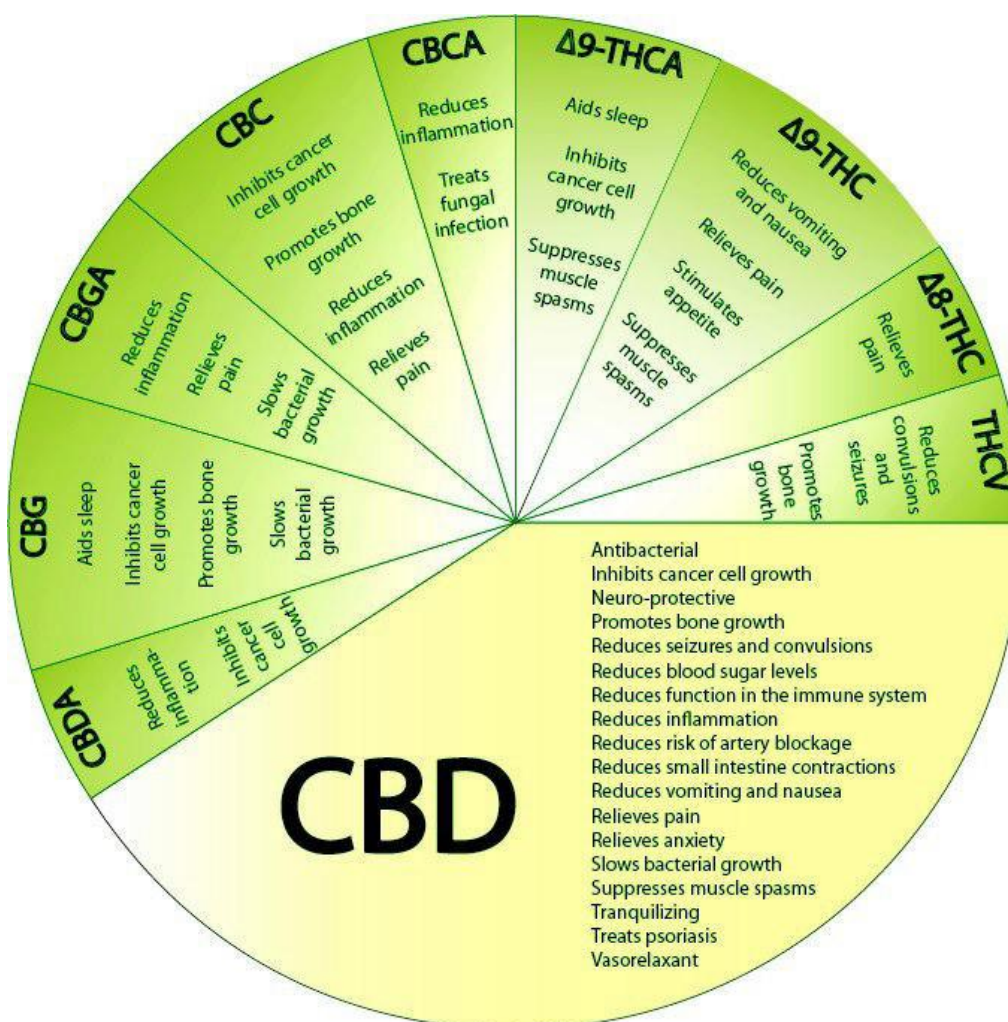
## Kanker en cannabis

THC wordt al regelmatig gebruikt om de 'levenskwaliteit' (pijn, gebrek aan eetlust, misselijkheid etc) bij kankerpatiënten te verbeteren. Maar onderzoek heeft ook aangetoond dat THC cellen van een agressieve

hersentumor (een glioom) doet afsterven, door apoptose (geprogrammeerde celdood) op gang te brengen. Apoptose is een proces waarbij de cel zichzelf afbreekt, dit gebeurt niet bij gezonde cellen en CBD blijkt dit effect nog te versterken. THC blijkt ook een anti-invasief effect te hebben. Dit wil zeggen dat het de uitbreiding van woekerende cellen naar omliggend weefsel tegengaat. Het tumorremmend effect van THC en van andere cannabinoïden geldt niet alleen voor gliomen. Het effect werd ook voor een groot aantal andere kankertypes aangetoond bij proefdieren en op menselijke celculturen. Enkele voorbeelden: CBD laat een uitgesproken antiborstkankeractiviteit zien, door apoptose te veroorzaken. Hetzelfde geldt voor cannabigerol en cannabichromeen. Het endogene (lichaamseigen) anandamide heeft een antiproliferatief (= het gaat de vermeerdering van kankercellen tegen) en apoptotisch effect op menselijke prostaat-kanker-celculturen. Cannabinoïden hebben ook ontstekingsremmende eigenschappen, wat dan weer de ontwikkeling van kankers kan afremmen. De ontstekingsrespons wordt gelinkt aan 15 à 20 % van de kankersterfte wereldwijd.

### Meer informatie

In onderstaande cirkel ziet u waar de verschillende cannabinoïden zoal invloed op hebben. Als u meer informatie zoekt, zoek dan eens op "Mediwiet", "Hemp oil" (Engelstalig) of kijk op een van de websites. Op het laatste blad vindt u een overzichtelijke tabel.



[Wikipedia](#) (algemeen)

[Canshaman](#) (nieuws, geschiedenis, medicinale toepassingen, zelf kweken etc)

[Stichting Patiënten Groep Medicinale Cannabis](#) (gebruik van medicinale cannabis bij kanker)

[Cure your own cancer](#) (Kelly Hauf, hersentumor)

[Kanker & Cannabis](#) (Monique Posthumus, darmkanker)

[Stichting Mediwiet](#) (algemene info, lezingen, YouTube filmpjes)

[Stichting tegen Kanker](#) (achtergrond informatie, verwijzen etc)

[Cannabis Culture](#) (informatie over Rick Simpson, 'Run from the cure')

[Verbond voor Opheffing van het Cannabisverbod](#) (strijdt voor cannabis uit de strafwet)

	CBD	CBDV	CBC	CBG	CBN	THC	THCV	THCA
<b>Pijn &amp; Slaapproblemen</b>								
Pijnstillend	●		●		●	●		
Ontstekingsremmend (vermindert ontstekingen)	●		●	●				●
Anti Slapeloosheid (bevordert slaap)	●				●	●		
Anti-Slaap apneu (vermindert slaap apneu)						●		
<b>Psychische &amp; neurologische aandoeningen</b>								
anti-depressiva (helpt bij depressie)	●					●		
anxiolytisch (verlicht angst)	●							
anti-psychotisch (vermindert psychotisch gedrag)	●							
anti-kramp (verlicht spasmen)	●				●	●		●
anti-epileptica (onderdrukt epileptische aanvallen)	●						●	
neuroprotectief (beschermt bij neurodegeneratieve ziekten)	●					●		
<b>Eet &amp; spijsverteringsaandoeningen</b>								
intestinale anti-prokinetisch (spijsvertering)	●							
anti-emeticum (vermindert misselijkheid)	●					●		
eetluststimulator (stimuleert eten en eetlust)						●		
eetlustremmer (vermindert het verlangen om te eten)							●	
anti-bacterieel (effectief tegen bacteriën)	●			●				
antimicrobiëel (remt groei van micro-organismen)			●					
antioxidant (bestrijdt vrije radicalen in de bloedbaan)					●	●		
<b>Specifieke ziekten &amp; andere voordelen</b>								
antidiabetica (vermindert diabetische symptomen)	●						●	
antipsoriatisch (helpt bij jeuk/psoriasis)	●							
bot stimulerend (helpt bij botgroei)	●	●	●	●			●	
anti-proliferatief (remt de groei van tumorcellen)	●		●	●		●		●
immunosuppressief (helpt voor lupus/reumatoïde artritis)	●							
anti ischemisch (verkleint risico op slagaderverstopping)	●							
vasoconstrictie (vernauwing van de bloedvaten)			●					
vaatrelaxerend (ontspant aders voor een betere doorbloeding)	●							
transplantaat stimulant (minimaliseert orgaanafstoting)	●							
intraoculair oogdruk (vermindert de druk van glaucoom)						●		



**C  
a  
n  
n  
a  
b  
i  
n  
o  
i  
d  
e  
n**