

Coca thee of Mate de Coca is een kruidenthee die gemaakt is van droge rauwe bladeren van de coca plant en wordt al duizenden jaren gedronken. De Cocaplant komt van origine voor in Zuid-Amerika en in het bijzonder in het Andes gebergte.

De voordelen van het drinken van de Cocathee kunnen zijn gewichtsverlies, energiek gevoel en wordt ook nog steeds gebruikt tegen hoogteziekte door op de Coca bladeren te kouden. Cocathee bevat stoffen (alkaloiden) die kunnen bijdragen aan gewichtsverlies. Sommige alkaloiden, zoals ook gevonden in de Cocaplant, kunnen verhogend werken op het afbreken van verzadigde vetzuren. Wanneer men regelmatig Cocathee drinkt zou dit een gunstig effect kunnen hebben op overgewicht.

De bladeren van de Cocaplant bevatten stoffen die een zelfde stimulerend effect hebben als bij bijvoorbeeld koffie alleen dan zonder de cafeïne. Cocathee bevat hoge concentraties vitamines die antioxidanten eigenschappen kunnen hebben. Vitamine A, B2, B6, C en E zijn allemaal aanwezig in de Cocathee en kunnen een bijdrage leveren bij het bestrijden van verschillende kwalen.